

Организация режима пребывания и жизнедеятельности воспитанников.

Непрерывным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим функционирования МДОУ детский сад «Тополёк» - 9 часов (08.00-17.00 ч), 5 дней в неделю. Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	09:00-09:20	09:00-09:20
Самостоятельная деятельность	09:20-09:50	09:20-09:25
Организованная образовательная деятельность	09:50-10:20	09:25-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:00	11:00-12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00-12:15	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:45	12:15-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00	12:45-15:00
Постепенный подъем, зарядка, процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-17:00	16:30-17:00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей на свежем воздухе, игры	08:00-08:30	08:00-08:30
Утренняя гимнастика	08:30-08:40	08:30-08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	09:00-09:20	09:00-09:20
Прогулка, игры, экскурсия, спортивные досуги и праздники	09:20-12:20	09:20-12:20
Возвращение с прогулки, игры	12:20-12:30	12:20-12:30

Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:45	15:30-15:45
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15:45-16:00	15:45-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:00	16:00-17:00

При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.